

Mise à jour : 4 Décembre 2015

Programme 2016

Rando Santé : le mercredi matin à 10h à 11h30 et le lundi de 14h à 15h30.

Contacts Jean Marie tel : 06 20 27 90 84/02 50 53 45 52

Janie tel : 06 37 37 76 63 /09 81 45 95 33

DATES	DUREE Lieu Horaire départ et KM	ORGANISATEURS et Thème de la randonnée
Samedi 9 janvier	Maltot Place de la Mairie 14 heures 15	Galette des rois Rando santé (6 Kms) ou rando normale (10 à 12 kms) Louis Trouvé et Padeloup Paul Paul 06 86 03 36 61 nonowolf@aol.com Louis 06 26 54 35 61 trouvelouis@orange.fr
Dimanche 24 janvier	Sallenelles Parking de la maison de la nature 15 kms 9 heures 45	La baie de Sallenelles (15 km) Janie Lemarquier 06 37 37 76 63 jlemarquier@yahoo.fr
Dimanche 7 février	Saint-Omer Parking de l'église 17 kms 9 heures 30	Des montagnes en Normandie ? Janie Lemarquier 06 37 37 76 63 jlemarquier@yahoo.fr
Dimanche 21 février	Gonneville en Auge 18 kms 9 heures 30	Michel Fléchard Tel 06 23 70 67 76 Mail : claudineflechard@gmail.com
Dimanche 6 mars	Curcy 17 kms 9 heures 30	Les hauts de Curcy Françoise & Christian Duplessis francoise.duplessis@wanadoo.fr
Dimanche 20 mars	Villiers le Sec 18km R V 9h30	Trouvé Louis trouvelouis@orange.fr tel :06 26 54 35 61

DATES	DUREE Lieu Horaire départ et KM	ORGANISATEURS et Thème de la randonnée
Dimanche 3 avril	Le Pré d'Auge 20 kms 9 heures 30	Michel Flécharde Tel 06 23 70 67 76 Mail : claudineflechard@gmail.com
Samedi 9 Avril 2016	Villerville (organisée par le Comité Départemental)	Rando challenge (randonnée culturelle par équipes) Horaires et conditions seront précisées ultérieurement
Dimanche 17 Avril	St Pierre du Regard 19km R V 9h30	Trouvé Louis trouvelouis@orange.fr tel :06 26 54 35 61
Mercredi 27 Avril	Lingèvres 13 kms 10 heures	Jadis le Cordillon Paul Padeloup Tel 06 86 03 36 61 Mail nonowolf@aol.com
Dimanche 8 Mai	Dozulé 17 kms 9 heures 30	Les pommiers en fleurs Chantal SABLIERE Tel 06 77 07 69 41 Mail csablerie@wanadoo.fr
Samedi 21 Mai 2016	Jumièges Rando organisée par le Comité Déptal RP	Acheminement en bus Horaires et conditions seront précisées ultérieurement.
Dimanche 22 Mai	ST Hymer 18km R V 9h30	Trouvé Louis trouvelouis@orange.fr tel :06 26 54 35 61
Dimanche 5 Juin	Gouvets (50) 18 kms 9 heures 30	Autour de Gouvets Paul Padeloup Tel 06 86 03 36 61 Mail nonowolf@aol.com
Dimanche 19 Juin	Houlgate 14 kms 9 heures 30 Lieu de départ à préciser en fonction des marées	Les Vaches Noires Marie-France ROUGIER Tel 06 43 13 15 98 Jumelor53@yahoo.fr
Mercredi 29 Juin	Honfleur 15km R V 10h	Trouvé Louis trouvelouis@orange.fr tel :06 26 54 35 61
Dimanche 17 Juillet 2016	St Pierre du Bu	Fête de la randonnée organisée par le Comité Dépt de la Randonnée. Horaires et conditions seront précisées ultérieurement
Dimanche 4 Septembre	Le Bessin 18km 9h30	Autour de Trevières René Doutressoules Tel 06 08 37 63 58 rene.doutres@laposte.net

Dimanche 11 Septembre 2016	La Roche d'Oëtre	La Fête des légumes (conditions à préciser)
DATES	DUREE Lieu Horaire départ et KM	ORGANISATEURS et Thème de la randonnée
Dimanche 18 Septembre	Villers-Canivet 14 kms 10 heures	Le bois du roi Janie Lemarquier 06 37 37 76 63 jlemarquier@yahoo.fr
Dimanche 2 Octobre	Ouezy 20 kms 9 heures 30	Michel Flécharde Tel 06 23 70 67 76 Mail : claudineflechard@gmail.com
Dimanche 16 Octobre	Ver sur Mer 9 heures 30	Christian Letourneur Tel 06 20 36 02 29 christ-mhelene.letourneur14@orange.fr
Mercredi 26 Octobre	La Ferrière aux Etangs 15 kms 9 heures 45	Les vestiges des mines de fer Paul Padeloup Tel 06 86 03 36 61 Mail nonowolf@aol.com
Dimanche 6 Novembre	A déterminer : région Roche d'Oëtre 20 kms	Marie-Claire et Jean-Marc Vanhaecke Tel 06 77 57 51 37 Mail : jean-marc.vanhaecke@wanadoo.fr
Dimanche 20 Novembre	Bavent 20 Kms 9 heures 30	Michel Flécharde Tel 06 23 70 67 76 Mail : claudineflechard@gmail.com
Dimanche 4 Décembre	Omméel 17,50 kms 9 heures 45	Aux limites du Pays d'Auge Paul Padeloup Tel 06 86 03 36 61 Mail nonowolf@aol.com
Dimanche 18 Décembre	Putot en Bessin 16,5 kms 9 heures 30	Les chemins de la Liberté Te Paul Padeloup Tel 06 86 03 36 61 Mail nonowolf@aol.com

Remarque :

Seules les dates des sorties sont fixées à l'avance. Le programme détaillé vous sera confirmé par mail vers le 15 de chaque mois pour le mois suivant. .

*Si vous souhaitez vous aussi proposer une randonnée pour les prochains programmes contactez Joëlle Trouvé – 02 31 37 86 83 /06 13 68 49 11 trouvelouis@orange.fr
ou Paul Padeloup 02 31 08 12 41 /06 86 03 36 61 nonowolf@aol.com*