

Mise à jour : 16/12/2016

Programme 2017

Rando Santé : le mercredi matin à 10h à 11h30 et le lundi de 14h à 15h30.

Contacts Jean Marie tel : 06 20 27 90 84/02 50 53 45 52

Janie.tel : 06 37 37 76 63 /09 81 45 95 33

DATES	DUREE Lieu Horaire départ et KM	ORGANISATEURS et Thème de la randonnée
7 janvier 2017	Amblie Salle des fêtes 13 h 45	2 randonnées à 14 heures : 10/12 kms rando longue 7/8 kms rando courte Galette 17h/17h30
Dimanche 22 janvier	La Fontaine Saint Côme 20 kms 9 heures 30	Le cap Manvieux Christian & Françoise Duplessis francoise.duplessis@wanadoo.fr
Mercredi 1 Février	Crêpon 15 kms 9 heures 30	Nous ne craignons pas la pluie Avec visite de H 2 O Chantal Sablerie Tel 06 77 07 69 47 csablerie@wanadoo.fr
Dimanche 12 Février	Cormelles le Royal 15 kms 9 heures 30	Cormelles Le Royal – L'île Enchantée Mauricette Lelièvre Tel 06 76 23 55 85 mauricette.lelievre@free.fr
Dimanche 26 Février	Notre Dame du Rocher 17,5 kms 10 heures	Chantal Sablerie Le chant des cailloux & la vallée des moulins Tel 06 77 07 69 41 csablerie@wanadoo.fr
Dimanche 12 Mars	Barou en Auge 24 kms Parking de l'Eglise 9 heures 45	Entre plaine de Falaise et Pays d'Auge Michel Flécharde Tel 09 81 14 46 95 claudineflecharde@gmail.com
Dimanche 26 Mars	Pontécoulant 22 kms Parking Chateau 9 heures 45	La Druance et le Cresme Christian & Françoise Duplessis francoise.duplessis@wanadoo.fr

Samedi 8 Avril	Mézidon Lieu à définir	Rando Challenge (randonnée par équipes avec épreuves et classement final) Possibilité de pique-nique sur place à 11 heures 30 et départ des équipes dans la foulée toutes les 3 minutes
Dimanche 9 Avril	Les Loges Saulces 22 kms Parking l'Eglise 9 heures 30	D'une vallée à l'autre Michel Fléchard Tel 09 81 14 46 95 claudineflechard@gmail.com
Dimanche 23 Avril	Hamars 19 kms 9 heures 45	Louis Trouvé Tel 06 26 54 35 61 trouvelouis@orange.fr
Mercredi 3 Mai	Nonant 19 kms 9 heures 30	Christian Letourneur Du plateau d'Esquay sur Seulles au val de Seulles Tel 06 20 36 02 29 christ-mhelene.letourneur14@orange.fr
Dimanche 14 Mai	Orbec 21 kms Parking Eglise 10 heures	La résurgence de l'Orbiquet et la Cressonnière Michel Fléchard Tel 09 81 14 46 95 claudineflechard@gmail.com
Dimanche 28 Mai	Vierville sur Mer 20 kms 10 heures	Omaha Beach René Doutressoule El 06 08 37 63 58 rene.doutres@laposte.net
Samedi- Dimanche 3 & 4 Juin	Week-end à Paris	Paul Padeloup- Chantal Sablerie 2 jours de randonnée dans Paris nonowolf@aol.com Tel 06 86 03 36 61
Dimanche 11 juin	Danestal 20 kms 9 heures 30	Louis Trouvé Tel 06 26 54 35 61 trouvelouis@orange.fr
Dimanche 25 juin	St Pierre Azif 17 kms 9 heures 45	Marie-France Rougier Tel 06 43 13 15 98 jumelor53@yahoo.fr
Dimanche 23 juillet	THAON 8 heures 45 salle des fêtes près terrain de sport	Fête de la Randonnée 2017 9 heures : rando du matin 10/12 kms Pique-nique sur site 14 heures : rando après-midi 7/8 kms
10 Septembre	Le Locheur Halte randonneur 9 heures	Randonnée & barbecue Une rando longue et une rando courte le matin. Barbecue et jeux l'après-midi trouvelouis@orange.fr Tel 06 26 54 35 61
Dimanche 1^{er} Octobre	Grangues 22 kms Parking Eglise 9 heures 30	Les Haras du Pays d'Auge et vues sur la mer Michel Fléchard Tel 09 81 14 46 95 claudineflechard@gmail.com
Mercredi 4 Octobre	Le Mesnil-Raoult 21 kms 10 heures Maison des associations	On n'y perdra son Ham Philippe Gosset tessoq@orange.fr Tel 06 70 42 25 13 / 02 31 75 39 25

Dimanche 15 Octobre	Monsecret	Chantal Sablerie Tel 06 77 07 69 41 csablerie@wanadoo.fr
Dimanche 29 octobre	Grandcamp 17 kms 9 heures 45 port de plaisance	Paul Pasdeloup Sur les bords des Veys Tel 06 86 03 36 61 nonowolf@aol.com
Dimanche 12 Novembre	Villers Bocage 18 kms 9 heures 45 Parking Mairie	Louis Trouvé Tel 06 26 54 35 61 trouvelouis@orange.fr
Dimanche 26 Novembre	Saint Omer 14 kms 10 heures	Le vol d'Icare Paul Pasdeloup Tel 06 86 03 36 61 nonowolf@aol.com
Dimanche 3 Décembre	Hambye 14 kms 10 heures	Paul Pasdeloup Entre Sienne et Hambyotte nonowolf@aol.com
Dimanche 17 Décembre	Bayeux 15 kms 9 heures 30	Le vieux Bayeux et les bords de l'Aure René Doutressoulle Tel 06 08 37 63 58 rene.doutres@laposte.net

Remarque :

Seules les dates des sorties sont fixées à l'avance. Le programme détaillé vous sera confirmé par mail vers le 15 de chaque mois pour le mois suivant. .

*Si vous souhaitez vous aussi proposer une randonnée pour les prochains programmes contactez Joëlle Trouvé – 02 31 37 86 83 /06 13 68 49 11 trouvelouis@orange.fr
ou Paul Pasdeloup 02 31 08 12 41 /06 86 03 36 61 nonowolf@aol.com*